

Trink und Jausenführerschein für SchülerInnen der 1. NMS – ein Beitrag zur „Gesunden Schule“

In den 1.Klassen lag der Schwerpunkt des BU-Unterrichtes im ersten Semester in der erlebnis- und praxisorientierten Vermittlung von **Ernährungswissen**. Die SchülerInnen lernten (durch allgemeine Wissensvermittlung und Spiele) wie positiv sich eine gesunde Jause auf die Leistung und Konzentration im Unterricht auswirken kann. Parallel zum Unterricht beobachteten die SchülerInnen 5 Wochen lang neugierig und motiviert ihr eigenes **Trink – und Essverhalten**. Auch die Eltern wurden regelmäßig in das aktuell bearbeitete Wochenthema einbezogen.

Allen SchülerInnen gelang es, das eigene **Ernährungsverhalten** zu verbessern. Die voll motivierten **Ernährungsexperten** erhielten den **Trink-und Jausenführerschein** überreicht.



Klasse 1b mit ihrem neu erworbenen „Trink- und Jausenführerschein“



Gesunde Jause macht fit!

